

CREATINE GOLDNUTRITION®  CREATINE GOLDNUTRITION®

SUPLEMENTO ALIMENTAR • Quantidade Líquida: 78 g | 60 comprimidos
COMPLEMENTO ALIMENTICIO • Cantidad neta: 78 g | 60 comprimidos
FOOD SUPPLEMENT • Net weight: 78 g | 60 tablets

A creatina aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade. Este benefício é obtido com uma dose diária de 3 g de creatina. *Creatine GoldNutrition®*, fornece 3 g de creatina por toma diária. *La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. Este beneficio se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de creatina. Creatine GoldNutrition®, aporta 3 g de creatina por dosis diaria. Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of Creatine. Creatine GoldNutrition®, contains 3g of Creatine per daily dose.*

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter num local fresco e seco, fora do alcance das crianças. *Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener en local fresco y seco, fuera del alcance de los niños. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store out in a cool and dry place, out of the reach of young children.*

Produzido em Laboratório Oficial da U.E.
Producido en Laboratorio Certificado de la U.E. / Produced in an E.U. Certified Laboratory.
Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: ver envase.
Best before end/ Batch: see package.

GOLDNUTRITION®
EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION
GOLDATHLETES.COM



CREATINE GOLDNUTRITION®  CREATINE GOLDNUTRITION®

1g
CREATINE
PER TABLET

3g
CREATINE
PER DOSE

PATENTED
CREATINE

60
TABLETS

COMPOSIÇÃO COMPOSICIÓN COMPOSITION	POR 3 COMPRIMIDOS PER 3 TABLETS	100 G
Creatina / Creatine Creapure®	3000 mg	76,92 g

INGREDIENTES: Creatina monohidrato Creapure®, Celulose microcristalina, Fosfato dibásico de cálcio, Estearato de magnésio. **TOMA DIÁRIA:** 3 comprimidos por dia, durante oito semanas, antes do treino. Não exceder a toma diária recomendada. **AVISO:** Não utilizar durante a gravidez e aleitamento ou em caso de alergia a algum dos constituintes. Não recomendado em caso de insuficiência renal.

INGREDIENTES: Creatina monohidrato Creapure®, Celulosa microcristalina, Fosfato dibásico de cálcio, Estearato de magnésio. **MODO DE EMPLEO:** 3 comprimidos al día, durante 8 semanas, antes del entrenamiento. No exceder la cantidad diaria recomendada. **AVISO:** No lo deben tomar mujeres embarazadas y en lactancia o en caso de alergia a alguno de los ingredientes. No recomendado en caso de insuficiencia renal.

INGREDIENTS: Creatine monohydrate Creapure®, Microcrystalline cellulose, Dibasic-calcium phosphate, Magnesium stearate. **DAILY DOSE:** Take 3 tablets per day, during 8 weeks before exercise. Do not exceed the recommended daily dose. **WARNING:** Do not use if pregnant and nursing or in case of allergy to any of the components. Not recommended in case of kidney failure.

EcoGN17 • 12/12

 **ECO**
NUTRACEUTICOS

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique - PORTUGAL
2645-471 Alcabideche • www.econutraceuticos.eu
Linha Azul 808 204 656 WWW.GOLDATHLETES.COM

