



# AFFRON<sup>®</sup>

---

**30 cápsulas**

13/11/2017



**AFFRON®**

**30 cápsulas**

---

**Ingredientes:**

Affron®

(Extrato seco de Açafreão com 3,5% de Lepticrosalides)

Vitamina B6

Cobre



# AFFRON®

30 cápsulas

---

## Affron®

- ✓ 100% Açafrão (Crocus sativus L.) geneticamente certificado
- ✓ Extrato com elevado teor de componentes ativos: 3,5% de Lepticrosalides® (safranal e crocins).
- ✓ Patente ES2573542
- ✓ **Lepticrosalides®** são os principais componentes bioativos relacionados com a prevenção das desordens da depressão e ainda responsáveis pelas propriedades organoléticas do Açafrão.
- ✓ 3 estudos clínicos



# AFFRON®

## 30 cápsulas

---

### Affron®

- ✓ Previne as desordens do humor relacionadas com a depressão
- ✓ Diminui a tensão, stress, ansiedade, depressão, irritação e cansaço
- ✓ Aumenta o vigor e o humor positivo
- ✓ Melhora a qualidade do sono



# AFFRON®

## 30 cápsulas

---

### Affron®

- ✓ Aumenta os neurotransmissores no cérebro relacionados com o humor:  
Serotonina, norepinefrina (noradrenalina) e dopamina.
- ✓ Sem os efeitos secundários associados aos antidepressivos de uso corrente que são inibidores seletivos da recaptção destes neurotransmissores.



# AFFRON®

30 cápsulas

---

## Serotonina

Neurotransmissor dos processos bioquímicos que regulam as sensações de sono e de bem-estar.

### Funções:

- ✓ Humor
- ✓ Sono - crucial para adormecer e manter o sono)
- ✓ Appetite
- ✓ Memória e aprendizagem
- ✓ Temperatura corporal
- ✓ Comportamento sexual
- ✓ Função cardiovascular
- ✓ Contrações musculares
- ✓ Regulação endócrina.



# AFFRON®

## 30 cápsulas

---

### Dopamina

Precursora natural da adrenalina e da noradrenalina e por conseguinte tem como função a atividade estimulante do SNC.

A dopamina é o neurotransmissor responsável pela motivação, impulso e foco.

Desempenha um papel importante em vários distúrbios mentais:

- ✓ Depressão
- ✓ Dependências
- ✓ Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH)
- ✓ Esquizofrenia.



# AFFRON®

30 cápsulas

---

## Noradrenalina

Atua como neurotransmissor e como hormona.

### Os efeitos no cérebro envolve:

- ✓ A atenção
- ✓ O sono
- ✓ A aprendizagem
- ✓ As emoções

### Níveis baixos de noradrenalina:

- ✓ Sintomas de depressão
- ✓ O indivíduo pode ficar menos alerta e apresentar baixos níveis de energia
- ✓ Problemas de memória
- ✓ Perda de interesse em atividades quotidianas





# AFFRON®

30 cápsulas

---

**Estudos clínicos** (4 semanas - 28 mg/dia **Affron®**)

Os benefícios mostrados pelo **Affron®** comprovados pelos estudos clínicos são:

- **Humor** (Melhoria)
- **Stress** (Diminuição) / **Ansiedade** (Diminuição) / **Sono** (Melhoria da qualidade)
- **Cognição** (Melhoria)
- **Vigor** (Melhoria) / **Vitalidade** (Melhoria)



# AFFRON®

## 30 cápsulas

---

### Estudos clínicos

Num estudo clínico duplo-cego, 30 pacientes com depressão leve a moderada foram tratados com Açafrão ou com 100 mg de imipramina durante 6 semanas



Os efeitos foram equivalentes, com maior tolerabilidade ao Açafrão.



# AFFRON®

30 cápsulas

---

## VITAMINA B6

Está implicada no controle de sintomas como a ansiedade ou a depressão.

Ajuda o organismo na produção de neurotransmissores, como a **serotonina**, **norepinefrina** e **dopamina** e, assim, ajuda na regulação do humor.

Tem também um papel essencial na síntese de **melatonina**.



Hormona libertada pela glândula pineal, no cérebro, relacionada com o ciclo circadiano.

**Funções:** Indução ao sono



# AFFRON®

## 30 cápsulas

---

### COBRE

O cobre está envolvido na produção de **dopamina, epinefrina e norepinefrina** - compostos estimulantes responsáveis pela resposta de alarme quando o corpo está sob stress.

O cobre é necessário para a produção de ATP – a forma de energia utilizada pelo organismo.

Qualquer deficiência em cobre irá conduzir a fadiga e depressão.



# AFFRON®

30 cápsulas

---

## CONCLUSÃO

- ✓ Previne as desordens do humor relacionadas com a depressão
- ✓ Diminui a tensão, stress, ansiedade, depressão, irritação e cansaço
- ✓ Aumenta o vigor e o humor positivo
- ✓ Melhora a qualidade do sono



# AFFRON<sup>®</sup>

**30 cápsulas**

---

## INDICAÇÕES DE USO

- ✓ Estado de humor deprimido anormal e irritável.
- ✓ Perda de interesse e prazer.
- ✓ Períodos de sono de má qualidade, originados pelo stress, ansiedade e depressão.
- ✓ Distúrbios de sono anormais: insónia ou hipersónia.
- ✓ Fadiga ou perda de energia anormal.
- ✓ Distúrbios de movimentos: movimentos desajeitados e/ou movimentos anormais.
- ✓ Sentimento de culpa anormal ou inapropriado.
- ✓ Falhas de concentração ou de decisão.
- ✓ Pensamentos mórbidos sobre a morte ou o suicídio.
- ✓ Quando os indivíduos estão sujeitos ao stress contínuo na sua atividade profissional e pessoal.
- ✓ Idosos em que a capacidade de resistência ao stress começa a diminuir.